≪ 別紙４ ≫

緊急事態に備えてのチェックリスト

緊急事態に備えるために以下のチェックリストを参考にしてください。

＜重要書類・貴重品＞		
□	旅　券	常時６ヶ月以上の残存有効期間があることを確認しておいてください（６ヶ月以下の場合には当館に再発給の申請をしてください。）。 旅券最終ページの「緊急連絡先」（または「所持人記載欄」）は漏れなく記載しておいてください。 紛失に備えてコピーを取っておくことをお勧めします。
□	外国人身分証明書	ブラジルに在住する外国人は、外国人法により国家移住登録証（Carteira de Registro Nacional Migratório（CRNM））又は、旧型の外国人登録証（Cédula de Identidade de Estrangeiro（CIE）、通称「RNE」）の常時携行が義務づけられています。
□	現金、通帳、クレジット･カード貴金属類	家族が10日間程度生活できる程度のレアル現金、避難先における当面の生活に必要な外貨を予めご準備しておくことをお勧めします。

＜非常用食料など＞

自宅で待機することを想定して、それぞれ10日分程度を準備しておくことが望まれます。
自宅から他の場所へ避難する際は、各自の判断で必要最小限のものを携行してください。

□	米	□	水	□	缶詰類	□	インスタント食品
□	調味料	□	粉ミルク等	□		□	

＜衣類、着替え＞		
□	長袖、長ズボン	麻、綿等吸湿性、耐暑性に富む素材が望ましく、気温の変化に備え、上に羽織れるものも用意した方が良いでしょう。但し、人目を引くような派手な衣服は避けましょう。
□	下着類	
□	履物	行動に便利で靴底の厚い頑丈なものが良いでしょう

＜医薬品、衛生用品＞

日常使用している物の中から必要な物を選び、パックにしておくと良いでしょう

□	家庭用常備薬	□	外傷薬	□	衛生綿	□	常時服用している薬
□	石けん	□	包帯	□	絆創膏	□	虫除け
□	生理用品	□	タオル	□	歯磨きセット	□	トイレットペーパー
□		□		□		□	

＜自動車関連＞

自動車をお持ちの方は、常に整備しておくよう心掛けてください。
（自動車を持ってない方は、近くに住む自動車を持っている人と平素から連絡をとり、必要な場合に同乗できるよう相談しておいてください。）

□	ガソリン	常時タンク半分以上は入れておく				□	地図
□	懐中電灯	□	工具類	□	ティッシュ	□	

＜その他＞

□	ラジオ	短波、FM放送受信可能なもの					
□	ろうそく	太くて長持ちするもの					
□	紙製の食器類	プラスティック製のものがあればなお良い					
□	充電器	□	モバイル バッテリー	□	乾電池	□	ライター （マッチ）
□	懐中電灯	□	割り箸	□	簡単な炊事用具	□	ナイフ
□	缶切り	□	栓抜き	□	固形燃料	□	ヘルメット