

《 別紙 4 》

緊急事態に備えてのチェックリスト

緊急事態に備えるために以下のチェックリストを参考にしてください。

＜重要書類・貴重品＞							
<input type="checkbox"/>	旅券	常時6ヶ月以上の残存有効期間があることを確認しておいてください（6ヶ月以下の場合には当館に再発給の申請をしてください）。 旅券最終ページの「緊急連絡先」（または「所持人記載欄」）は漏れなく記載しておいてください。 紛失に備えてコピーを取っておくことをお勧めします。					
<input type="checkbox"/>	外国人身分証明書	ブラジルに在住する外国人は、外国人法により国家移住登録証（Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM)）又は、旧型の外国人登録証（Cédula de Identidade de Estrangeiro (CIE), 通称「RNE」）の常時携行を義務づけられています。					
<input type="checkbox"/>	現金、通帳、クレジットカード 貴金属類	家族が10日間程度生活できる程度のレアル現金、避難先における当座の生活に必要な外貨を予め用意しておくことをお勧めします。					
＜非常用食料など＞							
自宅で待機することを想定して、それぞれ10日分程度準備しておくことが望めます。 自宅から他の場所へ避難する際は、各自の判断で必要最小限のものを携行してください。							
<input type="checkbox"/>	米	<input type="checkbox"/>	水	<input type="checkbox"/>	缶詰類	<input type="checkbox"/>	インスタント食品
<input type="checkbox"/>	調味料	<input type="checkbox"/>	粉ミルク等	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
＜衣類、着替え＞							
<input type="checkbox"/>	長袖、長ズボン	麻、綿等吸湿性、耐暑性に富む素材が望ましく、気温の変化に備え、上に羽織れるものも用意した方が良いでしょう。但し、人目を引くような派手な衣服は避けましょう。					
<input type="checkbox"/>	下着類						
<input type="checkbox"/>	履物	行動に便利で靴底の厚い頑丈なものが良いでしょう					
＜医薬品、衛生用品＞							
日常使用している物の中から必要な物を選び、パックにしておくとい良いでしょう							
<input type="checkbox"/>	家庭用常備薬	<input type="checkbox"/>	外傷薬	<input type="checkbox"/>	衛生綿	<input type="checkbox"/>	常時服用している薬
<input type="checkbox"/>	石けん	<input type="checkbox"/>	包帯	<input type="checkbox"/>	絆創膏	<input type="checkbox"/>	虫除け
<input type="checkbox"/>	生理用品	<input type="checkbox"/>	タオル	<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	<input type="checkbox"/>	トイレットペーパー
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

<自動車関連>

自動車をお持ちの方は、常に整備しておくよう心掛けてください。

(自動車を持ってない方は、近くに住む自動車を持っている人と平素から連絡をとり、必要な場合に同乗できるよう相談しておいてください。)

<input type="checkbox"/>	ガソリン	常時タンク半分以上は入れておく	<input type="checkbox"/>	地図			
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>	工具類	<input type="checkbox"/>	ティッシュ	<input type="checkbox"/>	
<その他>							
<input type="checkbox"/>	ラジオ	短波、FM放送受信可能なもの					
<input type="checkbox"/>	ろうそく	太くて長持ちするもの					
<input type="checkbox"/>	紙製の食器類	プラスチック製のものがあればなお良い					
<input type="checkbox"/>	充電器	<input type="checkbox"/>	モバイル バッテリー	<input type="checkbox"/>	乾電池	<input type="checkbox"/>	ライター (マッチ)
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>	割り箸	<input type="checkbox"/>	簡単な炊事用具	<input type="checkbox"/>	ナイフ
<input type="checkbox"/>	缶切り	<input type="checkbox"/>	栓抜き	<input type="checkbox"/>	固形燃料	<input type="checkbox"/>	ヘルメット