Doença causada pelo coronavírus 2019

INFORME-SE.

知っておきましょう。

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.

COVID-19は中国の武漢で見つかった新型呼吸疾患。主に人から人に感染するとされています。









通常の症状

のどの痛み

CASOS GRAVES

重症の場合







高熱 肺炎 急性呼吸困難 *Os sintomas podem aparecer entre **1 e 12 dias** após a exposição ao vírus.

症状はウィルスに感染したのち1~12日後に現れることがあります。





Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

· Adultos com mais de 60 anos

· Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias

・60歳以上の人

・糖尿病や心臓疾患等の持病を持っている人たち

どのような人たちが急性疾患となるリスクがあるのでしょうか?





Como a doença é transmitida? どうやって病気は感染するのでしょうか?

· Pelo contato pessoal próximo com pessoas intectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.

Ao tocar obietos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.

・感染者との身近な接触、また は感染者からの咳やくしゃみ から感染します。



感染した物や表面に触れ、ロ、鼻、眼を触れたとき。 Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas.

Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica. 今のところワクチンや特定の治療方法は確立されていません。

唯一あるのは症状への対応だけです。重篤な症状に対しては追加の酸素吸入と空調が必要です。

PREPARE-SE.

気を付けましょう。



Informe-se por fontes confiáveis.





Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.

水と石鹸で頻繁に手を洗い、またはアルコール ジェルを使いましょう。









Cubra a boca com o antebraco quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.

咳やくしゃみをする時は肘の内肘、もしくは ティッシュペーパーで覆い、ゴミ箱に捨てて 手を洗いましょう。



実践しましょう。

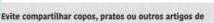


Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.





Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.





uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.



コップや皿など他人と同じものを使うのを避けましょう。 また多くの人が常に触れるものや場所の表面をふき取り、 消毒しましょう。

洗ってない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。

do ou que apresente teore, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

もしウィルスが確認されている地域に旅行をした場合、 または発熱、咳、呼吸困難などの症状をもつ感染の疑い のある者に接触をした場合は即座に医療機関を受診して 下さい。自分で投薬はしないで下さい。

Nota: Orienta Enveniero 202





情報を集め、気を付けて、実践しましょう。





